



# Stelvio Zorg

Professionele  
sport-zorgprogramma's





Bewegen als onderdeel van zorg raakt steeds meer op de achtergrond. Dat terwijl het aanbevolen wordt om minimaal één uur per dag te bewegen om te kunnen spreken van een gezonde levensstijl. Naast zorginstellingen krijgen ook gemeentes te maken met nieuwe verantwoordelijkheden. Ook het aanbieden van (sport)-zorgprogramma's hoort hierbij. Stelvio Zorg biedt zorginstellingen en gemeentes de mogelijkheid om professionele sport-zorgprogramma's in te kopen.

Op dit moment nemen ruim 400 cliënten van verschillende zorginstellingen wekelijks deel aan één of meerdere sport-zorgprogramma's van Stelvio Zorg. Daarnaast maken ruim 50 particuliere zorgvragers wekelijks gebruik van de sport-zorgprogramma's. De activiteiten vinden vooral plaats in Midden-Limburg, Westelijke Mijnstreek en Parkstad-Heuvelland.

## Wat wil Stelvio Zorg?

- › Stelvio Zorg wil dat iedereen met een beperking in Limburg op zijn/haar niveau kan bewegen en/of sporten.
- › Stelvio Zorg wil een voorloper zijn in het ontwikkelen en aanbieden van sport-zorgprogramma's voor mensen die niet vanzelfsprekend kunnen deelnemen aan de activiteiten van reguliere (sport)verenigingen.
- › Stelvio Zorg wil een bijdrage leveren aan een vernieuwde infrastructuur op het gebied van sport en bewegen voor mensen met een beperking in Limburg.



## Visie op bewegen

Stelvio Zorg ziet bewegen als middel om te komen tot ontwikkeling.

De ontwikkeling is onder te verdelen in lichamelijke ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en cognitieve ontwikkeling.

Sport-zorgprogramma's kunnen al deze ontwikkelingsgebieden positief beïnvloeden.

## Voor wie?

Stelvio Zorg biedt sport-zorgprogramma's aan:

- > Mensen met een verstandelijke handicap
- > Jongeren met ontwikkelings- of gedragsproblemen
- > Ouderen (met een beperking)
- > Mensen met een lichamelijke handicap

## Wat is een sport-zorgprogramma?

Een sport-zorgprogramma is een tijdelijke of structurele aangepaste sport en/of bewegingsactiviteit. De nadruk ligt hierbij op de aansluiting van de activiteit bij de (zorg)vraag van de deelnemer.



## Een aantal voorbeelden uit de vele sport-zorgprogramma's die wij aanbieden:

- > Bewegen voor ouderen.
- > Basale bewegingsactivering voor mensen met een ernstige verstandelijk handicap.
- > Ervaringsgericht leren voor jongeren met ontwikkelings en/of gedragsproblemen (Choice4Sport)
- > Psychomotorische Therapie

Daarnaast ontwikkelen wij nieuwe sport-zorgprogramma's, toegespitst op de vraag van de deelnemer.

## Contact:

Indien u geïnteresseerd bent in de sport-zorgprogramma's van Stelvio Zorg komen wij graag vrijblijvend bij u langs. In een persoonlijk gesprek bespreken we welke diensten van Stelvio Zorg geschikt zijn.

**Postadres:** Graafschap Hornestraat 38  
6085 BV Horn

**Email:** [info@stelviozorg.nl](mailto:info@stelviozorg.nl)

**Telefoon:** 0475 777 533

**Postadres:** Pepinusbrug 4  
6102 RJ Echt

**Website:** [www.stelviozorg.nl](http://www.stelviozorg.nl)

**Mobiel:** 06 1779 1778

The logo for Stelvio Zorg features a stylized orange mountain range icon above the text 'Stelvio Zorg' in a grey, sans-serif font.

Stelvio Zorg

